



Sonntag
LIFESTYLE & SPA

Preisliste

AVEDA
THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES



Willkommen bei Sonntag Lifestyle & Spa.

Willkommen bei Aveda.

UNSERE PHILOSOPHIE HEISST KREATIVITÄT – genau auf Ihre Persönlichkeit zugeschnitten. Ausgehend von Ihren Bedürfnissen entwirft unser innovatives Stylistenteam einen Look, der Ihnen und Ihren Bedürfnissen entspricht.

Darüber hinaus bieten wir die gesamte Bandbreite der einzigartigen Aveda Spa- und Beauty-Behandlungen, die die Sinne verwöhnen und Erholung und Entspannung spenden.

EXZELLENTER SERVICE - Wir nehmen uns Zeit für Ihre Wünsche und Vorstellungen, um gemeinsam mit Ihnen das optimale Ergebnis zu erzielen und verwöhnen Sie mit einem Aveda Comforting Tea, einer Aromareise und einer entspannenden Hand- oder Kopf-, Nacken- und Schultermassage. Tauchen Sie ein in die Welt von Aveda und erleben Sie Wohlbefinden und Erholung für Ihre Sinne.

Wenn Sie uns besuchen

AM TAG DES TERMINS

Da unsere Termine zeitlich genau geplant sind, bitte wir Sie, pünktlich zu sein. Sollten Sie sich verspäten, können wir die Einhaltung Ihres Termins leider nicht immer gewährleisten und müssen diesen ggf. verkürzen oder verschieben.

ENTSPANNUNG

Bitte nehmen Sie Rücksicht auf alle Entspannung suchenden Gäste. Schalten Sie Ihr Telefon während Ihres Aufenthaltes lautlos und organisieren Sie für kleine Kinder bitte eine Betreuung.

STORNIERUNGEN

Wenn Sie Ihren Termin stornieren oder verschieben möchten, bitten wir Sie, dies 24h vorher zu tun. Bei nicht fristgerechten Änderungen stellen wir 70% der gebuchten Leistung in Rechnung.

Zahlungsmethoden

Wir akzeptieren Visa Card, Master Card, Maestro, EC-Karten sowie Bargeld. Bitte haben Sie Verständnis, dass Trinkgelder nicht auf die Kreditkartenrechnung addiert werden können.

**VIELN DANK - WIR FREUEN UNS AUF SIE
UND WÜNSCHEN EINE ENTSPANNTE BEHANDLUNG.**

AVEDA

THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES

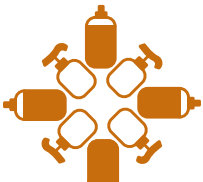


Aveda™, The Art and Science of Pure Flower and Plant Essences™, wurde 1978 mit einer einzigartigen Mission gegründet: Hochwirksame Produkte auf Pflanzenbasis herzustellen, die Mitarbeitern bei der Anwendung im Salon oder Spa, ihren Gästen und der Erde gut tun. Aveda bietet eine umfassende Produktserie, bestehend aus Aveda Hair, Skin und Body Care, Coloration, Make-up, Lifestyle Produkten und den unverwechselbaren Pure-Fume™ Aromen und somit ein ganzheitliches Pflegekonzept von Kopf bis Fuß. Aveda Produkte sind 100% vegan.

Grüne Inhaltsstoffe 89% unserer pflanzlichen Rohstoffe und 90% unserer natürlich gewonnenen Inhaltsstoffe und ätherischen Öle stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Unser Forschungs- und Entwicklungsteam ist ständig auf der Suche nach neuen Pflanzen und fortschrittlichen Herstellungsverfahren. Wir scheuen keine Kosten und Mühen, die Herkunft, Integrität und Qualität unserer pflanzlichen Inhaltsstoffe zu garantieren.

Partnerschaftliche Zusammenarbeit Aveda bezieht pflanzliche Inhaltsstoffe von eingeborenen Völkern aus der ganzen Welt und verbindet so eine Mission „Verantwortung für die Natur und die Menschen auf unserer Erde zu übernehmen“ mit seinen unternehmerischen Zielen. Durch die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit diesen eingeborenen Gemeinden ermöglicht Aveda traditionelles Wissen und Anbaumethoden zu bewahren, schützt kulturelle und ökologische Vielfalt und sichert unseren Lieferanten ein faires Einkommen.

Unsere Aveda Produkte werden aus Pflanzen, nicht erdölbasierten Mineralien oder Wasser gewonnen. Mehr Info: www.aveda.de



Waschen Schnitt Styling DAMEN

Enthalten in der Behandlung – Kompressen, Comforting Tea, Stress Relieving Ritual, Beratung, Shampoo Ritual, Haarschnitt, Frisur, Touch Over

JUNIOR	43,00 €	47,00 €	55,00 €
STYLIST	50,00 €	55,00 €	60,00 €
TOPSTYLIST	55,00 €	60,00 €	68,00 €
MASTER STYLIST	58,00 €	66,00 €	74,00 €
CREATIV DIRECTOR	61,00 €	69,00 €	79,00 €
🕒 ORIENTIERUNG	60 MIN	75 MIN	90 MIN

Waschen & Stylen DAMEN

JUNIOR	33,00 €	38,00 €	42,00 €
STYLIST	37,00 €	45,00 €	49,00 €
TOPSTYLIST	40,00 €	49,00 €	54,00 €
MASTER STYLIST	43,00 €	52,00 €	59,00 €
CREATIV DIRECTOR	45,00 €	55,00 €	62,00 €
🕒 ORIENTIERUNG	45 MIN	60 MIN	75 MIN

PONYSERVICE inklusive Glätten und Styling	15,00 €
🕒 ORIENTIERUNG	15 MIN
einmal nach einem Komplettservice	gratis

Waschen Schnitt Styling HERREN

Enthalten in der Behandlung – Kompressen, Comforting Tea, Stress Relieving Ritual, Beratung, Shampoo Ritual, Haarschnitt, Haare ausspülen oder heiße/kalte Kompressen

JUNIOR	25,00 €	34,00 €	39,00 €
STYLIST	30,00 €	40,00 €	46,00 €
TOPSTYLIST	35,00 €	44,00 €	49,00 €
MASTER STYLIST	38,00 €	47,00 €	53,00 €
CREATIV DIRECTOR	40,00 €	49,00 €	56,00 €
🕒 ORIENTIERUNG	30 MIN	45 MIN	60 MIN

Waschen Schnitt Styling KIDS (BIS 10 JAHRE)

Enthalten in der Behandlung - Kompressen, Comforting Tea, Stress Relieving Ritual, Beratung, Shampoo Ritual, Haarschnitt & Styling, heiße/kalte Kompressen

JUNIOR/STYLIST	18,00 €	25,00 €	30,00 €
TOP STYLIST/MASTER	20,00 €	30,00 €	40,00 €
CREATIV DIRECTOR	22,00 €	36,00 €	45,00 €
🕒 ORIENTIERUNG	15 MIN	30 MIN	45 MIN

UNSER STYLISTENTEAM ZEICHNET SICH DURCH KREATIVITÄT,
PRÄZISE SCHNITTTECHNIKEN UND EIN GESPÜR FÜR IHRE
PERSÖNLICHKEIT AUS – FÜR EINEN LOOK, DER IHNEN ENTSPRICHT.

Coloration Fullspectrum | Deep | Demi Color

ANSATZFÄRBUNG, LANGANHALTENDE TÖNUNG, BIS ZU 5 FOLIEN INKLUSIVE

JUNIOR	43,00 €	47,00 €	55,00 €
STYLIST	50,00 €	55,00 €	60,00 €
TOPSTYLIST	55,00 €	60,00 €	68,00 €
MASTER STYLIST	58,00 €	66,00 €	74,00 €
CREATIV DIRECTOR	61,00 €	69,00 €	79,00 €
🕒 ORIENTIERUNG	60 MIN	75 MIN	90 MIN

Coloration Fullspectrum

NEUFÄRBUNG (AB 3CM ANSATZ), MULTICOLOR, BLONDIERUNG, HELLERFÄRBUNG

JUNIOR	55,00€	61,00€	70,00€
STYLIST	63,00€	69,00€	80,00€
TOPSTYLIST	71,00€	76,00€	87,00€
MASTER STYLIST	76,00€	81,00€	92,00€
CREATIV DIRECTOR	81,00€	86,00€	97,00€
🕒 ORIENTIERUNG	90 MIN	105 MIN	120 MIN

Für all unsere Colorservices verwenden wir ausschliesslich, die sanfte, besonders pflegende Haarfarbe von Aveda. Full Spectrum Permanent Color™, die zu 96% bzw Full Spectrum Deep™ und Full Spectrum Demi Plus™ die zu 93% aus natürlichen Inhaltsstoffen besteht und ohne Tierversuche hergestellt wird.

In der Einwirkzeit verwöhnen wir Sie mit einer entspannenden Handmassage.

Glossing

VEREDLUNG DER HAARSTRUKTUR | HAARFARBE

GLOSSING GRAUKASCHIERUNG	19,00 €	30,00 €	45,00 €
🕒 ORIENTIERUNG	15 MIN	30 MIN	45 MIN
GLOSSING WÄHREND DER HAARFARBE		19,00 €	25,00 €
	KONTUR	KURZ	LANG

Strähnen | Free Style

REFLEXE, WIE VON DER SONNE GEKÜSST	30,00 €	45,00 €
🕒 ORIENTIERUNG	30 MIN	45 MIN

Strähnen | Multicolor | Balayage

JUNIOR	43,00 €	50,00 €	60,00 €	80,00 €
STYLIST	50,00 €	62,00 €	70,00 €	90,00 €
TOPSTYLIST	55,00 €	67,00 €	80,00 €	100,00 €
MASTER STYLIST	58,00 €	72,00 €	85,00 €	110,00 €
CREATIV DIRECTOR	61,00 €	75,00 €	90,00 €	120,00 €
🕒 ORIENTIERUNG	60 MIN	75 MIN	90 MIN	120 MIN

🕒 beinhaltet immer die Einwirkzeit / Preis richtet sich nach individuellen Aufwand Mehraufwand Material/Neu-Zuschlag je 30 min 25,- €

Falls Sie eine Haarverlängerung wünschen, sprechen Sie uns bitte an.
Der Preis richtet sich nach individuellem Aufwand.

Volumen

STYLIST	53,00 €	63,00 €	73,00 €	88,00 €
TOPSTYLIST	57,00 €	67,00 €	77,00 €	92,00 €
MASTER STYLIST	62,00 €	72,00 €	82,00 €	95,00 €
CREATIV DIRECTOR	70,00 €	80,00 €	90,00 €	105,00 €
🕒 ORIENTIERUNG	60 MIN	75 MIN	90 MIN	120 MIN

Mehrpreis für Spezialprodukt 10,- €

Botanical Hair & Scalp Treatment

PURE PFLANZENKRAFT FÜR GESUNDES HAAR UND GESUNDE KOPFHAUT

Individuell, ganzheitlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Pflegeritual für Haar und Kopfhaut. Basierend auf der ayurvedischen Lehre werden Haar, Kopfhaut und Geist wieder in Einklang gebracht. Die Behandlung beginnt mit einer umfassenden Haar- und Kopfhautanalyse. Regenerierende Druckpunktmassagen verwöhnen Sie und schenken tiefe Entspannung. Ihr Haar wird stärker und glänzender und Ihre Kopfhaut regeneriert. Diese Behandlung ist ein echtes Spa-Erlebnis für Sie!

PREMIUM PFLEGEBEHANDLUNG INKLUSIVE FÖNEN	90 MIN	75,00€
PREMIUM PFLEGEBEHANDLUNG INKLUSIVE FÖNEN	60 MIN	60,00€
INTENSIV PFLEGERITUAL HAAR ODER KOPFHAUT	15 MIN	15,00€
EXPRESSTREATMENT FÜR HAARE ODER KOPFHAUT	5 MIN	8,00€

Botanical repair™ – Reparatur, Stärkung

Invati advanced™ – mehr Fülle, Kräftigung

Pramāsana™ – gesunde Kopfhaut

(auch ergänzend für die Heimpflege)

Make Up

○ TOUCH OVER		GRATIS
○ TAGES MAKE UP BERATUNG	30 MIN	30,00 €
<i>Beim Kauf von Make Up im Wert ab 50,00€ erhalten Sie diesen Service kostenlos</i>		
○ ABEND/FEST MAKE UP	45 MIN	45,00 €

Brautspecial

Wir zaubern Ihnen die gewünschte Traumfrisur und das passende Make Up für diesen besonderen Tag in Ihrem Leben. Gern sind wir bei der Auswahl behilflich und stimmen diese auf Ihren individuellen Look ab. Als besonderen Service kommen wir am Tag Ihrer Hochzeit gern zu Ihnen nach Hause oder ins Hotel.

Reservieren Sie bitte langfristig Ihren Termin.

Zahlung erfolgt am Tag des Probetermins.

○ 1 STUNDE PROBETERMIN 1,5 Stunden Frisur und Make Up am Festtag	210,00 €
○ JEDE WEITERE STUNDE BZW. FÜR GÄSTE	60,00 €
○ AUSSER HAUS / ANFAHRTZEIT PRO STUNDE zuzüglich 0,30 € pro km	55,00 €

○ FLECHTFRISUREN (KINDER)	15 MIN	15,00 €
○ STECKFRISUREN/FLECHTFRISUREN	PRO 30 MIN	35,00 €
○ PROBETERMIN	PRO 30 MIN	30,00 €
bzw. nach Aufwand		
○ EXTERNE BERATUNG wird mit gebuchtem Service verrechnet	PRO 15 MIN	15,00 €

○ ZUSCHLAG AUSSERHALB DER ÖFFNUNGSZEITEN

pro Stunde: 7,- € Werktags / 10,- € Sonntags

Aveda Spa - Zentrum der Veränderung

Unsere ganzheitlichen Spa-Behandlungen sind inspiriert durch die ayurvedische Lehre und werden speziell abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse. Die Aveda eigene Elemental NatureSM Philosophie ist ausgerichtet auf das natürliche Gleichgewicht der 5 Elemente der Natur – Unendlichkeit, Luft, Feuer, Wasser und Erde, die unser persönliches Wohlbefinden beeinflussen: Dies in Kombination mit unterschiedlichen Massagetechniken, Energiearbeit, Aromen und der gezielten Anwendung der Aveda Produkte macht die Aveda Spa-Behandlung einzigartig. Begeben Sie sich auf eine Aromareise, genießen Sie eine Tasse köstlichen Aveda Tee und lassen Sie sich verwöhnen.

ALLE SPEZIALBEHANDLUNGEN SIND FÜR MÄNNER UND FRAUEN GLEICHERMASSEN ZU EMPFEHLEN. WIR PASSEN DIE BEHANDLUNG IHREN BEDÜRFNISSEN AN.



Unendlichkeit



Luft



Feuer



Wasser



Erde

Minifacial

DER ERSTE KONTAKT MIT AVEDA SKIN CARE

Nach einer ausgiebigen Hautanalyse optimieren wir Ihre Haut mit den auf sie abgestimmten Aveda Skin Care Produkten. In der Behandlung enthalten sind Reinigung, Peeling, Toner und eine Pflege.

MINIFACIAL

🕒 15 MIN 15,00€

Beim Kauf von skincare ab 50,-€ erhalten Sie diesen Service kostenlos.

Eye Shaping Service

AUGENBRAUEN NEUE FORM	12,00 €
AUGENBRAUEN FORMEN	5,00–9,00 €
AUGENBRAUEN FÄRBEN	9,00 €
WIMPERN FÄRBEN	11,00 €
GESAMT	🕒 CA. 20 MIN 25,00–29,00€

außerhalb einer anderen Behandlung zzgl 5,- €

BUCHEN - Wenn Sie unseren Eye Shaping Service bzw. zusätzliche Treatments wünschen, sagen Sie dies bitte möglichst bereits bei Ihrer Anmeldung, da dies nicht in der Behandlungszeit enthalten ist. Wenn Sie sich nicht sicher sind, buchen Sie lieber ein wenig großzügiger.

Facial Treatment

Spa Therapeut Spa Manager

TULASARA™ FACIAL TREATMENTS - Diese speziell auf Sie abgestimmte Behandlung bringt Ihre Haut in Balance und unterstreicht Ihre natürliche Schönheit. Durch den Einsatz spezieller Massagetechniken und individueller Produkte mit reinen Pflanzen- und Blumenessenzen wird gezielt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut eingegangen. Alle Hautbedürfnisse können mit individualisierbaren Tulasara Facial Treatments Ihrem Focus entsprechend behandelt werden. Nach einer ausführlichen Beratung wird Ihr Spa Therapeut eine Kombination von Produkten, Aveda Aromen und Techniken auswählen und eine, auf Ihre Bedürfnisse individuell angepasste Gesichtsbehandlung kreieren.

- | | | | |
|--|---------------|---------|---------|
| <input type="radio"/> INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD | 90 MIN | 75,00 € | 85,00 € |
| Personalisiertes Facial Treatment und wahlweise Fuß-, Hand- oder Kopfmassage | | | |
| <input type="radio"/> INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD | 75 MIN | 65,00 € | 75,00 € |
| Personalisiertes Facial Treatment und wahlweise Fuß-, Hand- oder Kopfmassage | | | |
| <input type="radio"/> INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL | 60 MIN | 55,00 € | 65,00 € |
| Personalisiertes Facial Treatment und wahlweise Fuß-, Hand- oder Kopfmassage | | | |
| <input type="radio"/> ZUM KENNENLERNEN | 30 MIN | 35,00 € | 40,00 € |
| Personalisiertes Facial Treatment mit Fokus auf einen Bereich, zum Kennenlernen der einzigartigen Tulasara Produkte. | | | |

Spa Therapeut Spa Manager

MEN FACIAL – GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN Durch eine tiefenreinigende Maske wird Ihre Haut geklärt und gereinigt. Eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Massage löst Verspannungen. Abschließend wird die verspannte Nackenmuskulatur durch eine Kopf-Nackennmassage gelockert.

- | | | | |
|---|---------------|---------|----------------|
| <input type="radio"/> INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD | 90 MIN | 75,00 € | 85,00 € |
| <input type="radio"/> INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD | 75 MIN | 65,00 € | 75,00 € |
| <input type="radio"/> INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL | 60 MIN | 55,00 € | 65,00 € |
| <input type="radio"/> ZUM KENNENLERNEN | 30 MIN | 35,00 € | 40,00 € |
| <input type="radio"/> AUGENBRAUEN FORMEN (bitte buchen Sie diese Zeit extra) | | | 8,00 – 12,00 € |

außerhalb einer anderen Behandlung zzgl 5,- €

Focus Ausreinigung/Hautunreinheiten/Ölige Haut – **OUTER PEACE™**, Hyperpigmentierung/Akne – **TULASARA™ BRIGHT**, Trockene Haut/Anti Aging - **TULASARA FIRM**, Empfindliche Haut/Rötungen - **TULASARA™ CALM**, Normale Haut/Trockene Haut - **BOTANICAL**

LEGEN SIE IHREN FOCUS FEST. (Ausreinigung, Massage, Pflege)

ALLE SPEZIALBEHANDLUNGEN SIND FÜR MÄNNER UND FRAUEN GLEICHERMASSEN ZU EMPFEHLEN. WIR PASSEN DIE BEHANDLUNG IHREN BEDÜRFNISSEN AN.

SPEZIAL BEHANDLUNGEN

AVEDAS PFLANZLICHE ALTERNATIVE ZU MIKRODERMABRASION UND CHEMISCHEN FRUCHTSÄURE PEELINGS

Spa Therapeut Spa Manager

BOTANICAL SKIN RESURFACING TREATMENT

Entdecken Sie den schnellsten Weg zu strahlender, geschmeidiger Haut mit einer professionellen Gesichtsbildung, die hilft, das Hautbild zu straffen, Linien und Falten zu reduzieren und Poren zu verfeinern - das alles ohne die Rötungen und Reizungen einer Mikrodermabrasion Behandlung.

<input type="radio"/> INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD	90 MIN	75,00 €	85,00 €
<input type="radio"/> INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL	60 MIN	55,00 €	65,00 €
<input type="radio"/> ZUM KENNENLERNEN	30 MIN	35,00 €	40,00 €

PERFECTING PLANT PEEL™ (enzymatisches 2 Phasen Peeling) Dieses professionelle Facial Treatment revolutioniert die Wissenschaft von chemischen Peelings und hilft, die Haut zu regenerieren, zu glätten, feine und trockene Linien zu reduzieren, die Poren zu verfeinern und den Teint strahlender aussehen zu lassen. Das Perfecting Plant Peel™ kann einzeln oder zu einem anderen Facial dazu gebucht werden, wenn die Haut wieder zum Strahlen gebracht und mit Feuchtigkeit versorgt werden soll – ohne dabei Rötungen und Hautirritationen zu erleiden, die häufig mit einem 30%igem Glukosepeeling verbunden sind. Auch für Haut mit Unreinheiten geeignet.

<input type="radio"/> INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL	30 MIN	35,00 €	40,00 €
<input type="radio"/> WÄHREND DER BEHANDLUNG	20 MIN	20,00 €	

Als Ergänzung zu jeder Gesichtsbildung

DUAL EXFOLIATION PEEL

Das Dual Exfoliation Peeling ist Avedas aktuellster Fortschritt im Bereich der nicht-invasiven Treatments, die helfen, die Zellerneuerung anzuregen. Dieses Treatment verbindet innovative Techniken aus Avedas natürlich gewonnenen mechanischen und biochemischen Peelings und kombiniert sie in einem wirkungsvollen Service mit dem die Haut durch Dual Exfoliation verwandelt und regeneriert wird. Die Behandlung bietet sofortige, sichtbare Ergebnisse, wie eine verbesserte Hautbeschaffenheit, strahlenden Teint, ein verfeinertes Hautbild, geglättete Linien und verfeinerte Poren für eine frischere, jünger aussehende Haut. In einem klinischen Test überzeugte das Dual Exfoliation Peel mit sofort sichtbaren Ergebnissen wie glatterer und strahlender aussehender Haut und einem deutlich ebenmäßigerem Teint ganz ohne Mikrodermabrasion oder 30% Glykol Peeling.

<input type="radio"/> INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD	90 MIN	95,00 €	105,00 €
<input type="radio"/> INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL	60 MIN	75,00 €	85,00 €

Im Herbst/Winter empfohlen, vermeiden Sie Sonne im Anschluss der Behandlung. Gesichtsbildungen werden wöchentlich oder monatlich empfohlen um optimale Ergebnisse zu erreichen und zu erhalten. Ihr Spa Therapeut wird für Sie einen umfassenden Behandlungsplan(auch für die Heimbehandlung) entwickeln, der auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Erwartungen abgestimmt ist.

FÜR EINEN OPTIMALEN BEHANDLUNGSERFOLG EMPFEHLEN WIR DIESE TREATMENTS ALS SERIE VON 4 – 6 BEHANDLUNGEN.

Massage Treatments

VITAMIN C FACIAL TREATMENT

Diese fünf-Phasen Massage verwendet zwei kraftvolle Techniken, die das Bindegewebe lösen und erweichen - Hautrollen und Anker-Druck-Schieben. Beide Techniken sind eine Form von myofaszialer Freisetzung, die hilft Kollagen und Elastinfaserbündel zu lösen und tieferes Gewebe zu stimulieren, was die Elastizität der Haut verbessert und das Auftreten von feinen Linien und Falten minimiert. Entspannte Gesichtszüge und ein frisches, rosiges Aussehen sind sofort nach der Behandlung sichtbar.

- BEHANDLUNG | INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD 90 MIN 90,00 €
- BEHANDLUNG | INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL 60 MIN 70,00 €

FÜR EINEN OPTIMALEN BEHANDLUNGSERFOLG EMPFEHLEN WIR DIESES TREATMENT ALS SERIE VON 4 – 6 BEHANDLUNGEN.

CHAKRA™ BALANCING MASSAGE

Die Chakra Balancing Massage wirkt ganzheitlich durch eine Tiefengewebsmassage, eine Chakra Fussreflexzonenmassage und die Chakra Energiearbeit mit geführter Meditation. Unterstützt wird diese Massage durch speziell entwickelte Öle, die Chakra Balancing Blends. Diese innovative Körperbehandlung basiert auf der traditionellen indischen Heillehre und sorgt für Regeneration, Balance und Wohlbefinden, indem sie die sieben Energiezentren des Körpers miteinander in Einklang bringt und so zur Entspannung beiträgt.

- INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD 90 MIN 80,00 €



GROUND
Chakra 1



NOURISHED
Chakra 2



INTENTION
Chakra 3



HARMONY
Chakra 4



EXPRESSION
Chakra 5



INSIGHT
Chakra 6



WISDOM
Chakra 7

Verwöhnen Sie sich auch zu Hause mit den einzigartigen Aveda Chakra Aromen.

Massage Treatments

Spa Therapeut Spa Manager

AVEDA AROMA MASSAGE

Stress, Muskelverspannungen und fehlende Energie können mit dieser individuellen Ganzkörpermassage behandelt werden.

Nach einer ausführlichen Beratung wird Ihr Spa Therapeut eine Kombination von Produkten, personalisierten Aveda Aromen und Techniken auswählen, welche exakt zu Ihrem körperlichen und seelischen Befinden passen.

- INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD 90 MIN 70,00 € 80,00 €
- INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL 60 MIN 50,00 € 60,00 €

LUNCH BREAK MASSAGE

Individuelle Massage mit Fokus auf einen Bereich unter Anwendung von Aromen, welche exakt zu Ihrem körperlichen und seelischem Befinden passen.

- ORIENTIERUNG 30 MIN 35,00 € 40,00 €

STRESS FIX BODY MASSAGE

Durch die beruhigende Wirkung des Lavendel und eine speziell entwickelte Massage gelingt es, schnell loszulassen und nachhaltig zu entspannen.

- INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD 90 MIN 75,00 € 85,00 €
- INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL 60 MIN 55,00 € 65,00 €

Body Treatments

Glattere, weichere Haut, Entgiftung des Körpers und eine besser mit Feuchtigkeit versorgte Haut können durch ein individuell abgestimmtes Body Treatment erreicht werden. Nach einer ausführlichen Beratung wird Ihr Spa Therapeut eine Kombination von Produkten, personalisierten Aveda Aromen und Techniken auswählen und auf Ihre Bedürfnisse abstimmen.

AVEDA AROMA BODY POLISH TREATMENT

Das Aroma Bodypolish Treatment ist eine exfolierende Körperbehandlung mit individuell abstimmbaren Aveda Body Care Produkten und Aromen. Die Behandlung beinhaltet ein Peeling und eine Ganzkörpermassage inklusive Kopf- und Fussreflexzonenmassage. Wählen Sie ein:

- BERUHIGENDES LAVENDELSALZPEELING UND LAVENDEL BODY CREME
- REGENERIERENDES RADIANCE POLISH, WELCHES REGENERIERT, BERUHIG UND GLEICHZEITIG BELEBT
- ERFRISCHENDES ROSMARINPEELING UND ROSMARY MINT BODYCREME
- INDIVIDUELL MIT AROMEN DER 7 CHAKRAS

- 45 MIN 55,00 € | 75 MIN 80,00 €

Diese Behandlungen können einzeln oder kombiniert gebucht werden. Unser Spa verfügt über eine Dusche.

Hand & Nail Service

MANIKÜRE

Nährendes Handtreatment inklusive feilen der Nägel, Handbad und Minimieren der Nagelhaut. Eine spezielle Massagetechnik wirkt belebend und entspannend zugleich.

<input checked="" type="radio"/> ORIENTIERUNG	30 MIN	27,00 €
<input checked="" type="radio"/> ORIENTIERUNG	40 MIN	35,00 €
<input type="radio"/> LACKIEREN		12,00 €
<input type="radio"/> HANDPEELING	15 MIN	10,00 €
<input type="radio"/> HANDMASSAGE	10 MIN	10,00 €

WELLNESSMANIKÜRE (Paket)

Diese intensive Behandlung der Nägel und Hände revitalisiert nachhaltig. Sie erhalten ein Handbad gefolgt von einem sanften Peeling und Minimierung der Nagelhaut, sowie eine Massage beider Hände und Unterarme.

Wählen Sie zwischen Polieren der Nägel oder Nagellack zum Abschluss der Behandlung.

<input checked="" type="radio"/> ORIENTIERUNG	60 MIN	55,00 €
---	--------	---------

WELLNESSFUSSPFLEGE (Paket)

Sie erhalten ein Fußbad gefolgt von einem sanften Peeling, Minimierung der Hornhaut und Nägel in Form bringen sowie eine entspannte Massage. Wählen Sie zwischen Polieren der Nägel oder Nagellack zum Abschluss der Behandlung.

<input checked="" type="radio"/> ORIENTIERUNG	60 MIN	55,00 €
---	--------	---------

Haarentfernung

Ob Waxing oder Sugaring, wir stellen sicher, dass Ihre Haut sowohl vor als auch nach der Haarentfernung gepflegt wird. Unsere Spa Therapeuten werden mit Ihnen Rücksprache halten, um die für Sie besten Haut- und Körperpflegeprodukte für Reinigung, Peeling und Pflege der Haut auszuwählen.

Sugaring ist eine besonders sanfte und mit Enzymen vor allem sehr nachhaltige Haarentfernung. Über die besonderen Vorzüge der Enzyme klären wir Sie in einem ausgiebigen Beratungsgespräch auf.

	<i>Wachs / Sugar ohne Enzyme</i>	<i>Sugar mit Enzyme</i>
<input type="radio"/> GESICHT KOMPLETT	28,00 €	32,00 €
<input type="radio"/> OBERLIPPE	8,00 €	12,00 €
<input type="radio"/> KINN	8,00 €	12,00 €
<input type="radio"/> WANGEN	16,00 €	20,00 €
<input type="radio"/> ACHSELN	18,00 €	22,00 €
<input type="radio"/> ARME (OHNE ACHSELN)	28,00 €	38,00 €
<input type="radio"/> BEINE – UNTERSCHENKEL MIT KNIE	35,00 €	45,00 €
<input type="radio"/> BEINE – OBER- UND UNTERSCHENKEL	45,00 €	55,00 €
<input type="radio"/> MÄNNERRÜCKEN KOMPLETT	45,00 €	58,00 €
<input type="radio"/> BIKINIZONE KLASSISCH (FRAUEN)	20,00 €	26,00 €
<input type="radio"/> INTIM (FRAUEN)	38,00 €	
<input type="radio"/> MEHRAUFWAND PRO 10MIN	8,00 €	

Happy Day - Für Sie oder Ihn (30 – 60,-Ersparnis)

Stellen Sie sich ganz individuell eine Auszeit nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen zusammen, wo Sie allen Alltag vergessen und einmal nur an sich denken. Sie können aus allen Behandlungen frei wählen. Wir verwöhnen Sie mit einem 90 Minuten Gesichtsfacial, 60 Minuten Bodybehandlung oder Massage und im Anschluss erhalten Sie ein Shampooringual, Föhnen und ein Finishing Touch und die Herren ein Shampooringual, Haarschnitt & Styling.

150,00 €

Planen Sie bitte 3,5 Stunden ein (für Happy Spa 3h).

Kleiner Happy Day

Wir verwöhnen Sie mit einem 90 Minütigen Gesichtsfacial, Bodybehandlung oder Massage und im Anschluss erhalten Sie ein Shampooringual, Föhnen und ein Finishing Touch und die Herren ein Shampooringual, Haarschnitt & Styling.

Planen Sie bitte 2,5 Stunden ein.

100,00 €

Sollten Sie zusätzlich zum Happy Day einen Haarschnitt wünschen, reduziert sich die Spa Behandlung um 30 min.

Geschenkgutscheine

Mit unseren Gutscheinen können Sie Ihren Kollegen, Freunden oder Liebsten zeigen, wie sehr Sie sie schätzen. Gern verschicken wir diese auch gegen eine geringe Gebühr.

Make up oder Styling Workshop

Stylen und schminken – wie die Profis. Ob für den Alltag oder den großen Auftritt, unsere Make-Up Spezialisten und Stylisten zeigen in einer kleinen gemütlichen Runde, wie Sie das selbst hinkommen.

Termine und weitere Infos erhalten Sie auf Anfrage.

Bitte schreiben Sie uns hierzu eine Mail an kontakt@sonntag-lifestyle-spa.de

🕒 **ORIENTIERUNG**

90 - 120 MIN 50,00 €



Weitere Geschenkideen, Termine und Infos finden Sie auf unserer Webseite:

sonntag-lifestyle-spa.de



Sonntag
LIFESTYLE & SPA



Aveda hat sich zum Ziel gesetzt, sorgsam und respektvoll mit der Umwelt umzugehen.

Diese Philosophie kommt sowohl in unseren Produkten als auch in unserem Bemühen um das Wohlergehen der Mitmenschen zum Ausdruck.

Aveda will im verantwortungsbewussten Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen eine Führungsrolle übernehmen - nicht nur in der Welt der Kosmetik, sondern auch zugunsten der Welt, in der wir leben.

HORST RECHELBACHER
AVEDA GRÜNDER



AVEDA
THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES



HIER FINDEN SIE UNS

Neuwerkstraße 29 | 99084 Erfurt

INFORMATIONEN TERMIN AVEDA PRODUKTE	SEITE 2-5
SCHNITT & STYLING	SEITE 6-7
COLORSERVICE	SEITE 8-9
VOLUMEN HAIR-SPA	SEITE 10
EYE SHAPING MINI FACIAL BRAUT / MAKE UP	SEITE 10-11
SPA TREATMENTS	SEITE 12-17
MASSAGEN BODY TREATMENTS	SEITE 18-21
HAND & NAIL SERVICE HAARENTFERNUNG	SEITE 22-23
HAPPY DAY GESCHENKE	SEITE 24-25
AVEDA MISSION ANFAHRT	SEITE 26-27

STAND: MÄRZ 2021 | DIE TAGESAKTUELLE PREISLISTE
FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE.

Neuwerkstraße 29 | 99084 Erfurt
Telefon: 0361. 789 257 25

WWW.SONNTAG-LIFESTYLE-SPA.DE
kontakt@sonntag-lifestyle-spa.de